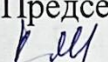


Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Эрдниевская средняя общеобразовательная школа имени Э.М. Кектеева»

359 312 Республика Калмыкия, Юстинский район, пос. Эрдниевский, ул. Школьная, 2.  
Тел. 8-(847-44)-944-40, E-mail: [danzan52@mail.ru](mailto:danzan52@mail.ru)

Согласовано  
Председатель профкома  
 Мясяева К.В.

утверждаю  
директор школы  
Лиджиева З.Н.  
пр. № 230/4 от 09.08.2022г



**ИНСТРУКЦИЯ №29**  
**по охране труда для учителя физкультуры**  
**в МКОУ «Эрдниевская СОШ имени Э.М. Кектеева»**

**1. Общие требования охраны труда.**

1. К работе допускаются лица, достигшие 18 лет, обоого пола, прошедшие медосмотр, имеющие соответствующее педагогическое образование.
2. Учитель должен :
  - знать должностные обязанности и инструкции по ОТ
  - пройти вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте
  - в работе руководствоваться правилами внутреннего распорядка
  - режим труда и отдыха определяется графиком работы учителя
  - относиться к не электротехническому персоналу и иметь 2-ю квалификационную группу допуска по электробезопасности
3. Травмоопасность в спортивном зале :
  - занятия на неисправных спортивных снарядах
  - при выполнении упражнений на загрязнённых или влажных снарядах
  - при выполнении упражнений без страховки
  - при выполнении упражнений без использования гимнастических матов
  - при нарушении инструкций по проведению игровых занятий и по лыжной подготовке
4. Не допускать проведения в спортивном зале внеклассных непрофильных мероприятий
5. В спортивном зале должны быть огнетушители и укомплектованная аптечка для оказания первой помощи пострадавшим.
  - о случаях травматизма сообщать администрации школы, принимать участие в расследовании несчастных случаев
  - нести административную ответственность за нарушение требований инструкций по ОТ.

**2. Требования охраны труда перед началом работы.**

- проверить исправность электроосвещения, спортивных снарядов и оборудования
- прочно закрепить используемые спортивные снаряды и оборудование
- не допускать нахождения в спортзале учащихся, а также посторонних лиц, без учителя
- проветрить помещение спортзала
- следить за своевременной влажной уборкой (через каждые 2 часа занятий) и порядком.

**3. Требования охраны труда во время работы.**

- не допускать к занятиям детей с явно выраженными признаками заболевания
- допускать на занятия учащихся только в спортивной форме
- провести инструктаж по ТБ с учащимися (вводный, поурочный, тематический)
- вести постоянный контроль за индивидуальной дозировкой физических нагрузок
- соблюдать личную гигиену
- организовать страховку при выполнении учебных упражнений

- следить за соблюдением порядка и дисциплины
- не оставлять учащихся без присмотра во время занятий

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.**

- в случае возникновения аварийных ситуаций, угрожающих жизни и здоровью детей, принять меры к их срочной эвакуации, согласно плана
- сообщить о происшедшем администрации и приступить к их ликвидации
- в случае травматизма оказать первую помощь пострадавшим
- при внезапном заболевании учащегося вызвать медработника

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы.**

- после окончания занятий проверить списочный состав учащихся
- убрать спортивный инвентарь в отдельное помещение
- привести в порядок своё рабочее место
- выключить электроосвещение и закрыть спортзал на ключ
- о всех недостатках, обнаруженных во время проведения учебных занятий, сообщить администрации.

#### **6. Требования для учителя физкультуры по оказанию первой помощи.**

##### **6.1. При переломах:**

а) уменьшить подвижность обломков, в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах

- остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину. При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

##### **6.2. При поражении электрическим током:**

а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой. Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.

б) на место ожога наложить сухую повязку;

в) тёплое питьё;

г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

##### **6.3. При вывихах:**

а) наложить холодный компресс;

б) сделать тугую повязку.

##### **6.4. При обмороке:**

а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;

б) обеспечить доступ свежего воздуха;

в) расстегнуть воротник, пояс, одежду;

г) дать понюхать нашатырный спирт;

д) когда больной придёт в сознание - горячее питьё.

##### **6.5. При термических ожогах:**

а) потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковёр и т.д., плотно прижав его к телу;

б) разрезать одежду;

в) поместить обожжённую поверхность под струю холодной воды;

г) согревание пострадавшего, питьё горячего чая.

##### **6.6. При отравлении:**

а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцовокислого калия;

б) вызвать искусственную рвоту;

в) дать слабительное;

г) обложить грелками, дать горячий чай.

6.7. При сотрясении головного мозга:

- а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;
- б) на голову положить пузырь со льдом.

6.8. Кровотечения при ранениях:

- а) придать повреждённой поверхности приподнятое положение;
- б) наложить давящую повязку;
- в) при кровотечении из крупной артерии -предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;
- г) наложить жгут.

6.9. При кровотечении из носа:

- а) доступ свежего воздуха;
- б) холод на область переносицы;
- г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

6.10. Повреждение органов брюшной полости:

- а) положить на спину, подложив в подколенную область свёрток одежды и одеяла;
- б) положить на живот пузырь со льдом.

Инструкцию составил  
зам. директора по безопасности

Ознакомлен

дата

подпись

Далеев С.Н.